

Régression vie antérieure

- Vie passée spirituelle -

Objectifs

Ce MP3 est conçu pour entraîner vos capacités à accéder à des mémoires de vies antérieures.

Plus précisément, il facilite l'accès aux mémoires d'une de vos vies antérieures où la spiritualité occupait une place particulièrement importante. Cette régression peut vous aider à comprendre davantage certaines situations de votre vie et vous apprendre des éléments de votre passé spirituel pour vous éclairer sur votre spiritualité actuelle et votre cheminement.

Il s'agit d'une approche exploratoire pour approfondir la compréhension de soi et de sa vie et pour avoir une expérience concrète par rapport à l'existence de la réincarnation et de notre nature spirituelle.

Ce MP3 peut également servir d'outil préparatoire à une régression vie antérieure effectuée avec un Praticien Certifié en Hypnose Spirituelle de Régression.

Durée : 56 minutes

Consignes d'utilisation

- Le MP3 doit être écouté les yeux fermés, dans un endroit calme et sécuritaire, où vous ne serez pas dérangé pendant la période d'écoute.
- Vous ne perdez pas conscience et vous gardez, en tout temps, le contrôle sur votre expérience.
- Vous accédez seulement à ce qui est bénéfique pour votre âme. Ce processus est effectué en collaboration avec vos guides et votre conscience supérieure afin de vous donner accès seulement à ce qui contribue à votre bien-être global en tant qu'âme.

- Lors des moments de réflexion dédiés à l'exploration de scènes passées, nous vous encourageons à verbaliser vos perceptions à voix haute. Cette pratique favorisera le maintien de votre attention sur l'expérience et facilitera l'accès à une plus grande quantité d'informations. En effet, verbaliser nos perceptions accroît l'émergence d'informations à notre conscience.
- Écoutez cet enregistrement alors que vous n'êtes pas trop fatigué. Une technique intéressante est de dormir 6 heures, se lever pendant une heure ou deux, puis se recoucher en écoutant le MP3 pour une heure. Cette approche, attribuée à Stephen LaBerge, spécialiste des rêves lucides, profite d'un moment propice à la création d'ondes alpha et theta dans le cerveau, les ondes associées à l'hypnose et à la méditation.
- Vous demeurez en sécurité. Si jamais une situation qui nécessite toute votre attention survient dans votre environnement, vous serez pleinement alerte et vous aurez la maîtrise de vos facultés physiques et mentales pour répondre à la situation.

Structure et suggestions de l'enregistrement

La persévérance – C'est dans la nature humaine de s'améliorer avec la pratique. Si l'expérience n'est pas un succès dès les premières écoutes, continuez à écouter l'enregistrement attentivement et sincèrement, en suivant les instructions de votre mieux. Pour un développement optimal, il est suggéré d'écouter ce MP3 un minimum de 7 fois et ce, jusqu'à ce que vous viviez l'expérience complète d'une régression et que vous accédiez à des renseignements utiles pour votre vie actuelle.

Ne pas analyser pendant l'écoute – Suivez tout simplement les instructions de votre mieux, sans analyser. Vous pourrez prendre tout le temps que vous voudrez après votre régression pour analyser l'information qui aura émergé. L'analyse mentale est une activité de votre esprit conscient. Elle stimule des ondes Beta et vous fera émerger de l'état recherché. Pendant la session, donnez-vous la permission de simplement « vivre » ce qui va émerger.

Premières impressions – Suivez vos premières impressions et explorez-les! Avec la pratique, votre habileté à percevoir avec les sens de votre esprit s'améliorera. Vos perceptions et vos impressions deviendront plus claires.

Bonne écoute !