

## PROGRAMME DE FORMATION

### Master en Hypnose Spirituelle Thérapeutique©

Formation professionnelle d'hypnose pour proposer  
un accompagnement thérapeutique basé sur  
l'hypnose spirituelle de régression.

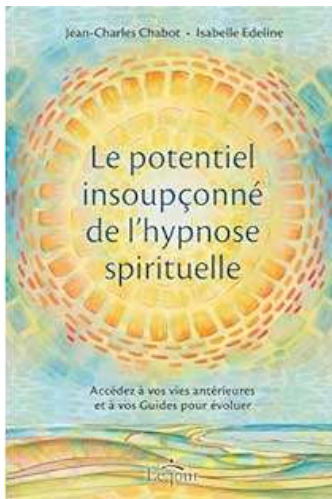
# Introduction

Ce programme est la version la plus complète développée par l'IIHS depuis sa création en 2011. Nous avons été la **première école à transmettre en francophonie** les enseignements des principales références dans le domaine de l'hypnose spirituelle de régression, à savoir le Dr Michael Newton, le Dr Brian Weiss et Dolores Cannon.

En collaboration avec une psychanalyste avec près de 20 ans d'expérience, nous avons créé ce que nous considérons être **l'une des approches thérapeutiques les plus efficaces** existant actuellement dans ce domaine.

## Qu'est-ce que l'Hypnose Spirituelle Thérapeutique©

L'Hypnose Spirituelle Thérapeutique© est une **approche novatrice en thérapie** basée la régression dans les vies antérieures et dans l'entre-vies.



Elle utilise l'accès aux vies passées et la connexion à une Intelligence sage (Moi Supérieur ou un Guide spirituel), comme outils thérapeutiques pour faciliter des **transformations profondes et durables** dans la vie des gens.

Jean-Charles Chabot et la psychanalyste Isabelle Edeline, ont d'ailleurs écrit le tout **premier ouvrage francophone** mettant en lumière l'efficacité thérapeutique surprenante de l'Hypnose Spirituelle Thérapeutique©.

Leur livre s'intitule *Le potentiel insoupçonné de l'hypnose spirituelle : Accédez à vos vies antérieures et à vos Guides pour évoluer.*

On y retrouve 12 études de cas, appuyés de verbatim, qui décrivent les processus de transformations des sujets.

## 7 raisons d'apprendre l'Hypnose Spirituelle Thérapeutique©

L'Hypnose Spirituelle Thérapeutique© est pour vous si vous désirez :

1. Aider les personnes qui vous consultent à **accéder en elles-mêmes aux solutions à leurs problèmes** et les rendre autonomes.
2. Servir la **clientèle grandissante** de personnes ouvertes à la spiritualité avec une approche spirituelle et éthique.
3. Apprendre à **faciliter des changements parfois en 1 seule séance**, qui habituellement prennent des mois, voire parfois même des années en thérapie conventionnelle.
4. Une approche thérapeutique **touchante, gratifiante et nourrissante** pour votre âme, vous procurant davantage de joie et de légèreté dans votre pratique.
5. Une approche qui **dynamise et accélère vos processus thérapeutiques**, faisant en sorte que vos clients progressent constamment sans ne jamais être bloqués dans leur processus.
6. Aider vos clients à **connecter avec leur contrat d'âme** pour qu'ils comprennent le sens des épreuves qu'ils rencontrent dans leur vie et les motiver à travailler sur eux pour s'améliorer en tant qu'être humain.
7. Proposer une approche qui ne fait pas qu'intervenir sur les symptômes, mais qui prend en compte **l'être dans toutes ses dimensions** (corps, esprit et âme).

## Une formation professionnalisante

Il est important de souligner d'emblée qu'il s'agit d'une formation professionnalisante en hypnose thérapeutique. Cette formation d'une durée de 8 mois, vise à développer les compétences, le savoir-faire et le savoir-être professionnels, nécessaires à l'exercice d'un nouveau métier. La demande pour ce type de service est en constante augmentation depuis quelques années, notamment en raison de l'intérêt croissant de la population pour une spiritualité non-dogmatique.

Notre formation en hypnose thérapeutique s'adresse à deux publics distincts :

1. **Les thérapeutes**, qu'ils soient holistiques ou traditionnels, déjà actifs dans le domaine de la relation d'aide ou de la santé, désirant acquérir une compétence supplémentaire ou se spécialiser dans l'accompagnement de la clientèle spirituelle grandissante, intéressée à intégrer la spiritualité dans leurs processus thérapeutiques.
2. **Les personnes en reconversion professionnelle**, sans expérience préalable en hypnose ou en thérapie, souhaitant apprendre ce métier pour réintégrer le marché du travail et en faire une nouvelle profession, leur permettant une autonomie financière.

### Une approche d'hypnose spirituelle thérapeutique

Il est pertinent de souligner que nous sommes l'une des premières écoles francophones à pratiquer et enseigner l'hypnose spirituelle de régression dans une optique principalement thérapeutique. Ceci nous distingue de plusieurs approches d'hypnose spirituelle existantes qui proposent des accompagnements de type davantage exploratoire, où les outils thérapeutiques sont généralement peu présents.

À ce sujet, notre collaboration avec la psychanalyste française Isabelle Edeline, a grandement contribué à améliorer les bénéfices thérapeutiques de notre pratique. En effet, après avoir appliqué et affiné notre méthode en cabinet pendant quelques années, Isabelle a, à l'instar du psychiatre américain Dr Brian Weiss, constaté que cette approche accélérerait les processus thérapeutiques de ses patients, au point qu'elle a décidé d'en faire son principal outil de travail thérapeutique pour ses patients ouverts à la dimension spirituelle.

Cette expertise positionne aujourd'hui l'IIHS comme un pionnier de l'hypnose spirituelle thérapeutique en francophonie, une approche que nous sommes convaincus connaîtra une popularité croissante dans le domaine de l'hypnose dans les années à venir.

### L'éthique au cœur de nos préoccupations

La raison pour laquelle notre approche résonne tant auprès des professionnels de la relation d'aide, tels que les psychologues, les infirmières et autres, réside dans son caractère éthique et non imposant pour le sujet.

Dans notre approche, le véritable thérapeute n'est pas le praticien, mais l'Intelligence sage, qu'il s'agisse du Moi Supérieur du sujet ou de Guides spirituels.

Aucun conseil ou information ne provient du praticien. Toutes les informations aidant le sujet à changer et à évoluer émergent de lui-même et de son expérience. Ceci assure que le

praticien ne transmet pas d'informations susceptibles de nuire ou de ne pas convenir au sujet, contrairement à ce qui peut se produire en hypnose traditionnelle, où le praticien détermine le contenu des suggestions directes ou indirectes et des métaphores à utiliser avec le sujet.

Cette pratique prévient donc tout biais interprétatif et encourage l'autonomie du sujet, lui enseignant à accéder par lui-même aux informations nécessaires à son changement et à son évolution.

## Une approche non-dogmatique basée sur la science

Il est essentiel de souligner que l'hypnose spirituelle se distingue par son indépendance vis-à-vis de tout dogme ou mouvement religieux. Elle s'appuie sur des phénomènes mentionnés par le psychiatre Dr Christophe Fauré dans son ouvrage récent, "Cette vie... et au-delà - enquête sur la continuité de la mort".

Dans son livre, le Dr Fauré s'est fait le porte-parole des chercheurs américains, présentant l'ensemble des résultats de recherches scientifiques les plus récentes relatives aux quatre phénomènes les plus courants :

- les expériences de mort imminente (EMI)
- les expériences de fin de vie (EFV)
- les vécus subjectifs de contact avec les défunts (VSCD)
- les souvenirs de vies antérieures.

Concernant les vies antérieures, l'auteur Ian Stevenson a réussi à publier un article dans le Journal of American Medical Association (JAMA), une revue américaine de grande renommée reconnue pour la rigueur scientifique de ses publications. À ce jour, il y aurait 2 600 cas de réincarnation recensés, dont 1 700 ont été validés scientifiquement.

Toutes ces expériences suggèrent l'existence d'un monde spirituel qui vibre à une fréquence différente de notre monde matériel. Dans ce monde, les sujets rapportent rencontrer des êtres non incarnés telles que des défunts, des guides spirituels, et autres.

Ainsi, le cadre spirituel proposé par l'IIHS n'est pas loufoque ou « ésotérique », et ne cherche à convertir personne à un système de croyances spécifique.

Il s'agit simplement d'un processus thérapeutique effectué dans un contexte spirituel accepté au préalable par le sujet, en tant que cadre adapté à ses besoins et convictions.

## Une approche transformatrice et aidante... qu'on y croit ou non

Que nous soyons de l'avis que ces expériences sont réelles, métaphoriques ou autre, une réalité quant à elle est indéniable : « **L'expérience est profondément aidante et bénéfique pour celui ou celle qui la vit.** »

Peu importe que la vie passée accédée soit "historiquement vraie" ou que la sagesse accédée provienne réellement d'un Guide spirituel. **Le processus fait progresser le sujet et c'est cela qui est important.**



## Une expérience indépendante du système de croyances ?

Un argument fréquent des sceptiques est que l'expérience vécue en hypnose spirituelle est un produit des croyances du sujet. Lorsqu'on approfondit le sujet, on découvre toutefois qu'il n'est pas rare que **l'expérience survienne spontanément lors de séances alors que ni le sujet, ni le thérapeute ne possède ces croyances.**

Cela a été le cas du psychiatre Dr Brian Weiss et du psychologue Dr Michael Newton, deux pionniers dans le domaine qui ne croyaient ni à la réincarnation, ni à la vie après la mort, jusqu'à ce que certains de leurs patients accèdent spontanément à des vies antérieures lors de séances d'hypnose de régression traditionnelles.

## Un processus respectueux et sécuritaire



Dans notre façon de procéder, le processus est complètement sécuritaire et respectueux du sujet :

- Ce dernier accède SEULEMENT aux expériences et aux informations qui sont utiles et bénéfiques pour son évolution
- Il conserve en tout temps le libre arbitre d'explorer une expérience ou non
- Le praticien n'impose ni même ne partage ses propres savoirs, croyances ou interprétations.

## Une approche d'hypnose du futur

Cette forme de thérapie assistée par une Intelligence sage est appelée à devenir de plus en plus populaire dans le futur, et ce pour au moins deux raisons :

### **Raison 1 : Une approche « centrée-sujet »**

La première raison réside dans son orientation « centrée-sujet », alignée sur un mouvement déjà en cours dans les domaines de l'éducation et du coaching. Cette approche privilégie l'implication active du sujet dans son propre apprentissage, par opposition à un modèle traditionnel d'enseignement ou de conseil.

Dans le secteur éducatif, nous sommes passés d'une pédagogie magistrale, où l'enseignant transmet des connaissances et l'étudiant écoute passivement, à une approche interactive. Dans cette dernière, l'étudiant joue un rôle central dans son apprentissage, souvent à travers des projets pratiques qui favorisent l'expérimentation et l'auto-découverte.

En parallèle, dans le coaching, le modèle s'est transformé d'une dynamique directive, où le coach apportait des solutions, vers une méthode plus collaborative. Aujourd'hui, un coach efficace est celui qui pose des questions clés, aidant le coaché à découvrir ses propres solutions.

Ce changement se manifeste également dans le domaine de l'hypnose, en particulier avec l'hypnose spirituelle. Le praticien en hypnose n'est plus celui qui « sait ce que le sujet a besoin d'entendre pour changer », mais plutôt celui qui « accompagne le sujet pour qu'il accède lui-même aux informations nécessaires à sa transformation ».

Ainsi, l'hypnose spirituelle, en tant qu'approche centrée sur le sujet et favorisant une participation active, est destinée à devenir de plus en plus populaire.

### **Raison 2 : Croissance du nombre de personnes ouvertes à la spiritualité**

La deuxième raison de la popularité croissante de l'hypnose spirituelle réside, comme mentionné précédemment, dans l'augmentation significative du nombre de personnes intéressées par une spiritualité libre de toute religion. Les librairies regorgent de livres sur les expériences de mort imminente, dans lesquels les auteurs décrivent des rencontres avec des êtres chers disparus ou des guides spirituels, des expériences qui ont profondément impacté leur vie.

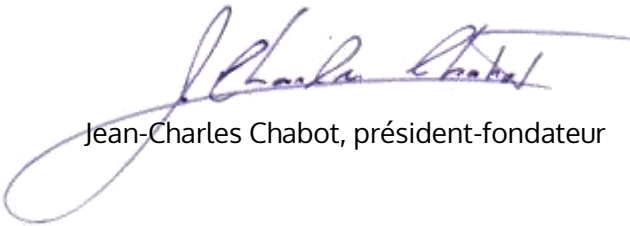
De plus, des études scientifiques viennent désormais appuyer cette perspective spirituelle, contribuant à sa légitimité et à son acceptation croissante. Cette tendance vers la spiritualité n'est donc pas éphémère, mais un mouvement en expansion. Pour ces raisons, il est logique que l'hypnose spirituelle de régression, telle que nous l'enseignons, soit appelée à gagner en popularité dans le futur.

### Une pratique des plus gratifiantes et nourrissantes

L'Hypnose Spirituelle Thérapeutique© est, selon nous, l'une des approches thérapeutiques les plus touchantes, gratifiantes et nourrissantes qui existent pour un thérapeute. Nous sommes convaincus qu'elle saura transformer votre vie, comme elle a transformé la nôtre.

Nous espérons avoir le privilège de vous accueillir prochainement dans notre formation !

Cordialement,



Jean-Charles Chabot, président-fondateur





# Programme de formation



« J'ai moi-même expérimenté une séance d'hypnose spirituelle avec un praticien de l'IIHS, et j'atteste que cette expérience s'est révélée **plus que** « mind changing » mais **réellement** « life changing » pour moi. »

Dr Olivier Chambon,  
Psychiatre et psychothérapeute

## NOTRE PROMESSE

“Après 8 mois, vous allez posséder les compétences et la confiance nécessaire pour conduire des séances de qualité rémunérées.”

Comme vous le constaterez dans ce programme, nous avons réuni toutes les conditions nécessaires pour qu'à la fin de la formation, vous possédiez :

- les compétences requises pour débiter une pratique professionnelle rémunérée,
- et la confiance nécessaire pour accompagner toute personne, quelle que soit sa situation.

## À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est destinée aux :

- Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, coachs et autres professionnels de la santé et de la relation d'aide
- Hypnologues (praticiens en PNL, sophrologues)
- Thérapeutes holistiques
- Personnes en reconversion professionnelle

Plus précisément, nous recherchons des personnes qui possèdent également les caractéristiques suivantes :

- Sérieuses et engagées à développer une réelle expertise
- Rigoureuses, avec un profond sens de l'éthique
- Disponibles et intéressées à pratiquer entre les séminaires de formation
- Désireuses de travailler sur elles-mêmes avec humilité

## Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis ou formation d'hypnose au préalable. Elle couvre la totalité des connaissances et des compétences nécessaires pour développer une pratique professionnelle thérapeutique.

## Durée de la formation

D'une durée de 8 mois, cette formation compte un total de 400 heures qui englobe les heures de classe ainsi que diverses activités réalisées entre les séminaires, telles que la lecture du manuel, le visionnement de vidéos de formation, les échanges de pratiques entre collègues, les supervisions et auto-supervisions, l'écoute de supervisions de collègues, le visionnement des replays des formations, le temps de révision et de préparation aux séances, ainsi que les séances de pratique avec des personnes inconnues.

## Parcours de la formation

### Horaire des journées

- Journée de 5h (sauf pour le séminaire #1 : journées de 3h)
- Début de la journée (8am au Québec / 14h en France)

Voici le parcours que vous serez invité à suivre lors de cette formation, avec les périodes avant ou entre les séminaires de formation indiquées en jaune, et les journées de séminaire indiquées en bleu.

#### Avant la formation

- Vivre une séance en tant que sujet et la réécouter dans la position du praticien
- Analyser séance #1 d'Isabelle en l'écoutant dans la position du praticien

#### Séminaire #1 - introduction : 3 jours

- Induction
- Bases de la connexion avec le Monde de l'Esprit
- Posture du praticien
- Exercice sur l'art de poser des questions

#### Période entre séminaires : 1 semaine

- Consulter la banque de contenus divisés par thèmes (optionnel)
- Écouter les replays (optionnel)

#### Séminaire #2 : 4 jours

- Théorie sur la Régression dans les vies antérieures (RVA)
- Pratique RVA # 1 (3 rounds) en groupes de 3 (1O + 1P + 1S)
- Démo d'un formateur

### Période entre séminaires : 3 semaines

- Faire un échange de pratique (2 séances : 1 comme sujet, 1 comme praticien) :
- Réécouter et analyser une des séances effectuées jusqu'à présent (journal de bord)
- Consulter la banque de contenus divisés par thèmes (optionnel)
- Écouter les replays (optionnel)

### Séminaire #3 : 3 jours

- Théorie / exercices / questions et réponses
- Pratique RVA # 2 (3 rounds) en groupes de 3 (1O + 1P + 1S)

### Période entre séminaires : 3 semaines

- Faire un échange de pratique (2 séances : 1 comme sujet, 1 comme praticien)
- Réécouter et analyser une des séances effectuées jusqu'à présent (journal de bord)
- Consulter la banque de contenus divisés par thèmes (optionnel)
- Écouter les replays (optionnel)

### Séminaire #4 : 2 jours

- Théorie sur l'entre-vies
- Exercice / questions et réponses
- Pratique Régression dans l'entre-vies (REV) #1 (3 rounds)

### Période entre séminaires : 4 semaines

- Faire un échange de pratique (2 séances : 1 comme sujet, 1 comme praticien) :
- Réécouter et analyser une des séances effectuées jusqu'à présent
- Consulter la banque de contenus divisés par thèmes (optionnel)
- Écouter les replays (optionnel)
- Soumettre supervision #1

### Séminaire #5 : 3 jours (Processus d'intégration)

- Théorie et réponses aux questions
- Pratique complète # 1 (3 rounds)

### Période entre séminaires : 4 semaines

- Faire 2 échanges de pratique (4 séances)
- Réécouter et analyser une des séances effectuées jusqu'à présent
- Analyser séance #2 d'Isabelle en l'écoutant dans la position du praticien
- Écouter les replays (optionnel)
- Soumettre supervision #2

### Séminaire #6 : 2 jours

- Théorie et réponses aux questions
- Pratique complète # 2 (3 rounds)

### Période entre séminaires : 4 semaines

- Faire 2 échanges de pratique (2 séances)
- Réécouter et analyser une des séances effectuées jusqu'à présent
- Analyser séance #3 d'Isabelle en l'écoutant dans la position du praticien
- Écouter les replays (optionnel)

### Séminaire #7 : 3 jours

- Théorie et réponses aux questions
- Pratique complète # 3 (3 rounds)
- Contenus avancés

### Période entre séminaires : 4 semaines

- Faire 4 séances en tant que praticien avec des inconnus (avec groupe Whatsapp)
- Analyser et soumettre 2 des séances pour supervision
- Écouter les replays (optionnel)
- Soumettre supervisions #3 et #4

### Séminaire #8 : 1 jour

- Retour sur les séances
- Q&R
- Partages de fin de formation

### CERTIFICATION (coût de 300€ ou 300\$ +tx)

- Se fait en direct
- Permet d'être présent sur l'annuaire de l'IHS
- Crédibilité et visibilité

### SOMMAIRE DES ACCOMPLISSEMENTS PÉDAGOGIQUES

- Séances en tant que Praticiens : 17
- Séances en tant que Sujet : 14
- Séances en tant que Observateur : 6
- Total de séances : 37

## Résumé de ce qui est inclus dans la formation

- 21 journées de formation divisées en 8 séminaires (2 à 4 jours)
- 1 séance en tant que sujet par un de nos superviseurs
- Accès à vie : Manuel et vidéos de formation divisés par thèmes
- Accès à vie : Replays des séminaires
- Ressources d'accompagnement
  - 2 MP3 de préparation pour vos clients (avec scripts)
  - Formulaire de RDV en ligne
- Groupe Whatsapp privé (partage d'expériences, réponses à vos questions tout au long des 8 mois)
- Groupe Whatsapp public (pour trouver des inconnus avec qui pratiquer)
- Journal de bord
- 3 séances d'Isabelle à analyser
- 4 supervisions
- Accès à une banque de supervisions

## Accréditations

Notre programme de formation a été accrédité par trois regroupements multidisciplinaires vous permettant d'émettre des reçus d'assurances au Québec, conformément aux critères établis par ces organismes.



## Témoignages vidéos

Voici 8 vidéos comportant une diversité de témoignages de praticiens.

Aide les personnes à trouver leurs réponses par elles-mêmes



**Virna**  
Psychologue

La durée de la formation développe la confiance de pratiquer



**La durée de la formation développe la confiance de pratiquer**

Cela aide les patients à évoluer grandir et à se transformer



**Enora**  
Infirmière hypnothérapeute

Comment elle intègre l'hypnose spirituelle avec ses patients



**Sandrine**  
infirmière

Des psychothérapeutes lui réfèrent leurs clients "bloqués"



**Philippe**  
Hypnothérapeute

Une approche rigoureuse qui intègre les neurosciences



**Laurence**  
Psychologue

Une formation qui change profondément votre vie !



**Louise**  
Thérapeute

Une pédagogie basée sur l'apprentissage accéléré



**Une pédagogie basée sur l'apprentissage accéléré**



## 3 récits de transformations

Voici trois récits de transformations de sujets figurant dans le livre co-écrit par Jean-Charles Chabot et Isabelle Edeline : "Le potentiel insoupçonné de l'hypnose spirituelle : accéder à vos vies antérieures et à vos Guides pour évoluer".

[Cliquez ici pour accéder aux 3 récits de transformation](#)



## Formation en ligne en direct

Notre programme de formation se déroule entièrement en ligne, depuis le confort de votre domicile ! Oui, il est tout à fait possible d'apprendre l'hypnose en ligne, et, sous certains aspects pédagogiques, cela est même plus efficace qu'en présentiel. Voici quelques avantages:

- Le formateur peut aisément entendre la voix du praticien et du sujet lors des séances de pratique, ce qui n'est pas toujours possible en présentiel en raison des différentes configurations de locaux.
- Le formateur peut fournir des retours d'expérience au praticien pendant la séance, sans perturber le sujet.

De plus, cela présente **d'autres avantages de taille** :

- Vous économisez sur les frais de transport et d'hébergement.
- Vous êtes assurés de passer des nuits confortables chez vous.
- Vous apprenez également à pratiquer l'hypnose à distance, ce qui vous permettra d'accompagner des personnes à travers la francophonie.

**Cependant, ne nous croyez pas que sur parole !**

Écoutez plutôt les témoignages de nos praticiens, qui ont eux-mêmes **été surpris par l'efficacité et les nombreux avantages de nos formations à distance.**



## Nos formateurs

À l'IIHS, nos formateurs ne sont pas seulement des professionnels ayant atteint un haut niveau d'expertise, ce sont également des personnes de cœur dont la bienveillance et l'authenticité crée des conditions optimales pour faciliter vos apprentissages.



Isabelle Edeline

Isabelle est psychanalyste depuis 2005 en cabinet à La Rochelle en France. Passionnée par le travail sur soi, l'ouverture de conscience et le développement des capacités de connexion, elle transmet une approche de l'accompagnement alliant l'apport de la pratique fréquente des régressions, de la transe-communication, de la transe-healing (formée au collège Arthur Findlay) afin de permettre à chacun de créer un partenariat thérapeutique avec le Monde Spirituel.



Jean-Charles Chabot

Jean-Charles Chabot détient une Maîtrise en éducation et est un leader et spécialiste de l'hypnose spirituelle dans la francophonie. Fondateur de l'IIHS, Jean-Charles a été formé par plusieurs sommités dans le domaine et a étudié les ouvrages et les techniques d'un très grand nombre d'hypnologues spirituels. Il suit aussi de près les avances faites par les neurosciences. C'est cette perspective unique qui caractérise les formations qu'il a développées et qui sont proposées par l'IIHS.

## Informations complémentaires

- VOUS VENEZ DE DÉCOUVRIR L'IIHS?
- L'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION EST NOUVELLE POUR VOUS?

**SI OUI**, nous vous invitons à consulter **le lien ci-dessous!**

### DÉCOUVREZ L'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION

- Découvrez **l'essentiel de ce que vous devez savoir** sur le sujet de l'hypnose spirituelle de régression. [Cliquez ici.](#)

**Notre programme résonne en vous ?  
Vous avez des questions ?**

**Contactez-nous dès maintenant !**



**Téléphone (Canada) : 00.1.514.908.4566** (ajoutez-nous sur Whatsapp !)



**Courriel : [secretariat@institut-iihs.com](mailto:secretariat@institut-iihs.com)**